

care solace.

# Está bien pedir ayuda



Llame al (888) 515-0595

Care Solace conecta a los estudiantes, el personal y sus familias con el cuidado. Sin costo alguno para usted, Care Solace encontrará rápida y confidencialmente proveedores de salud mental y uso de sustancias disponibles que coincidan con sus necesidades.

*Escanee el código QR para conectarse con atención hoy.*

O ir a este sitio web:  
**[caresolace.com/eawildcats](https://caresolace.com/eawildcats)**

Tenga en cuenta: Care Solace no es un servicio de respuesta a emergencias ni un proveedor de servicios de salud mental. En caso de una emergencia que ponga en peligro la vida, llame al 9-1-1 o a la Línea Directa Nacional de Suicidio 9-8-8.

